

MAJÁK Slapy

www.majakslapy.cz

JÓGA



na Majáku

Relaxační víkend
na Slapské přehradě
se zkušenou lektorkou
Helenkou Míšovou.

Jóga jako životní filozofie, životní styl nebo jen jako relaxační cvičení (ásan) a to jak pro úplné začátečníky, tak pro pokročilé. Pročištění těla i mysli, zvýšení odolnosti a zdatnosti organismu, uvolnění a odbourání stresu, nabytí energie, životního elánu, získání vnitřního klidu a protažení celého člověka.



Víkend zahrnuje:

- 2x ubytování ve čtyřlůžkových chatkách
- 2x plná penze (možnost vegetariánské stravy)
- 4x lekce jógy
- možnost zapůjčení sportovního vybavení (stolní tenis, volejbal, vzduchovky, kánoe,...)

Termín: 5. - 7. 6. 2020

Součástí kempu je jídelna, bufet, společenská místnost, volejbalové hřiště a společné sociální zařízení. Areál se nachází uprostřed krásné přírody. Možnost celodenních výletů (NPR Drbákov Albertovy skály). Pláž cca 50 m, nepřeberné sportovní vyžití.

Registrační formulář: <http://bit.ly/2P5HXIh>

CENA: 1.900 Kč